

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина



118-961020

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.10.2024 г. по 19.10.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет.	сад	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	сад	Ясли	Ясли	Дет.	Ясли
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли						
Пн, 14 октября 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	60,93	65,53	57,08	199,71	242,01	199,71	1 862,65	1 556,38	89,58	73,34
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	367,09	104,00	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	29,88	22,42	230,02	67,44	67,44	67,44	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслидкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	18,17	18,17	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	38,26	38,26	29,89	23,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,49	5,03	4,23	3,76	9,94	7,45	99,79	83,75	83,75	83,75	25,48	19,11
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	185,43	185,43	3,52	3,52
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	151,72	151,72	6,40	4,80
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	73,84	73,84	6,40	4,80
697/04	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	85,14	1,78	1,37
ТТК-495н	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	56,23	1,78	1,37
ТТК-437	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	56,23	1,78	1,37
ТТК-437	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	53,56	53,56	15,23	14,56
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	287,93	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полуслидкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	36,11	36,11	0,75	0,56
ТТК-437	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день															
Вт, 15 октября 24															
Завтрак															
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	398,24	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	289,98	207,45	207,45	207,45	2,13	1,60
ТТК-198н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	81,99	81,99	3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	25,25	18,49	27,06	19,96	78,02	65,16	656,73	514,32	514,32	514,32	74,13	58,37
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	61,38	61,38	3,49	2,79

	200/15/10	150/15/5	7,76	7,22	8,17	7,03	6,68	4,92	131,35	111,87	39,32	29,66
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
Биточки рыбные "Морячка"	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Кефир	150	110	21,12	20,45	17,62	16,98	76,05	68,98	547,28	510,49	7,23	7,20
Тэфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день												
	152,36 руб.		66,84	61,8	56,69	48,81	253,33	210,56	1790,9	1528,61	87,19	72,89
Ср, 16 октября 24												
Завтрак												
1/04	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
707/04	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
13/20/10	50	40	0,50	0,50	0,18	0,18	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/20/04	200/10/1	150/5/1	34,10	33,69	19,98	16,33	99,61	78,43	714,54	595,33	32,32	24,44
ТТК-417	50/150	50/100	0,39	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	34,07	4,85	3,88
ТТК-258к	200	150	1,94	1,39	4,51	3,01	10,75	7,99	91,36	64,58	23,91	18,18
697/04	1/20	1/20	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-503н	1/41,43	1/41,43	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-495н	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
337/04	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
ТТК-475	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,37
	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,19	0,19
	130	130	10,51	10,03	13,54	12,34	41,00	37,53	327,94	301,33	47,46	42,15
	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	200	150	2,75	2,32	7,75	6,56	14,30	12,10	137,98	116,75	34,36	29,07
	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день												
	152,36 руб.		90,43	79,66	63,78	49,8	290,25	239,4	2096,68	1688,33	72,66	59,99
Чт, 17 октября 24												
Завтрак												
3/04	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360н	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
707/04	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-637	50	40	0,50	0,50	0,18	0,18	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
132/04	200/10	150/5	34,26	27,05	28,89	20,22	104,15	87,48	813,53	640,07	51,52	40,20
ТТК-739к	75	50	0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85
ТТК-446	130	110	2,55	1,86	4,54	3,03	10,20	7,56	91,88	64,96	17,69	13,26
ТТК-272н	200	150	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
			14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
			0,10	0,07	21,48	16,11			86,30	64,73	0,96	0,72

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	9176,10	7108,30	Дет. сад	Ясли	
		270,55	211,45	1307,5	1 835,22	1 421,66	251,30	226,55	
		54,11	42,29	261,49			50,26	45,31	

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Л.Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству